

FIELD ONE TRAINING STUDIO SHIZUOKA

trial

体験パーソナル 60分 ￥5,500

体験：子育て支援/学生 60分 ￥4,400

ヒアリング+トレーニング+説明

おためし体験1ヶ月 30分×3回 ￥13,200

1回目：ヒアリング+トレーニング

2回目：トレーニング

3回目：トレーニング+説明

体験シェア 45分 ￥3,850/人

ヒアリング+トレーニング+説明

初回

初回カウンセリング/登録 ￥11,000

体験後の初回お申し込みの場合 ￥3,300



personal training

リカバリートレーニング	75分	¥11,000
	50分	¥7,950
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)		
パーソナルトレーニング	40分	¥6,950
リカバリーストレッチ	40分	¥5,950

子育て支援/18歳未満

リカバリートレーニング	75分	¥9,900
	50分	¥7,350
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)		
パーソナルトレーニング	40分	¥6,350
リカバリーストレッチ	40分	¥5,350
月謝制：18歳以下	40分×6回/月	¥29,700
	40分×3回/月	¥16,500

share training

		1回	4回	8回
パーソナルトレーニング	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800
美脚マスターストレッチ	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800



ticket

		24回	12回
リカバリートレーニング	75分	¥231,000	¥121,000
	50分	¥166,950	¥87,450
パーソナルトレーニング	40分	****	¥76,450
リカバリーストレッチ	40分	****	¥65,450

子育て支援

		24回	12回
リカバリートレーニング	75分	¥207,900	¥108,900
	50分	¥154,350	¥80,850
パーソナルトレーニング	40分	****	¥69,850
リカバリーストレッチ	40分	****	¥58,850

cancel

当月1回目	ご予約24時間以内	なし
	ご予約1時間以内	ご予約分100%
当月2回目以降	ご予約24時間以内	ご予約分50%
	ご予約1時間以内	ご予約分100%



license course

加圧トレーニングインストラクター（理論）	10時間	¥440,000
加圧トレーニングインストラクター（実技）	9時間	取扱機材による
BESJマットピラティスインストラクター	32時間	¥187,000
BESJフレックスリングトナー （団体問わずマットピラティス資格必須）	5時間	¥44,000
PSGAチェア&バレルインストラクター	10時間	¥55,000
FIELD ONE リカバリーストレッチングトレーナー	10時間	¥110,000
資格事前予習コース	60分～	¥7,950～

personal trainer consulting

▶これから活動したいと思うトレーナー・インストラクター向け
スタートアップコンサルティング 90分 ¥13,200

▶現在活動している・集客や売上アップに悩んでいるトレーナー向け
パーソナルトレーナーコンサルティング 90分×3回 ¥110,000

独立・開業支援プラン 1ヶ月 90分×5回 ¥189,000

無料特典：立ち上げHP・チラシデザイン作成