

FIELD ONE TRAINING STUDIO

SHIZUOKA

trial

体験パーソナル	50分	¥5,500
体験：子育て支援/学生	50分	¥4,400
ヒアリング+トレーニング+説明		
おためし体験1ヶ月	40分×3回	¥13,200
1回目：ヒアリング+トレーニング 2回目：トレーニング 3回目：トレーニング+説明		
体験シェア	50分	¥3,850/人
ヒアリング+トレーニング+説明		

初回

初回カウンセリング/登録	¥11,000
--------------	---------



personal training

		定価	現金割引
リカバリートレーニング	75分	¥11,000	¥10,500
	50分	¥8,100	¥7,950
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)			
パーソナルorストレッチ 40分		¥6,050	¥5,950

子育て支援/18歳未満

		定価	現金割引
リカバリートレーニング	75分	¥9,900	¥9,350
	50分	¥7,700	¥7,350
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)			
パーソナルorストレッチ 40分		¥5,500	¥5,350
月謝制：18歳以下	40分×4回/月	¥19,800	¥17,600
	40分	¥5,950	¥5,350

share training

		1回	4回	8回
パーソナルトレーニング	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800
美脚マスターストレッチ	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800



ticket

有効期限4ヶ月

定価 現金割引

75分 パーソナルトレーニング	24回	¥231,000	¥220,500
		¥9,625	¥9,188
50分 リカバリーストレッチ	12回	¥121,000	¥115,500
		¥10,083	¥9,625
40分 リカバリーストレッチ	24回	¥170,100	¥166,950
		¥7,088	¥6,956
40分 リカバリーストレッチ	12回	¥89,100	¥87,450
		¥7,425	¥7,288
40分 リカバリーストレッチ	12回	¥65,450	¥65,450
		¥5,454	¥5,454

子育て支援**定価 現金割引**

75分 パーソナルトレーニング	24回	¥207,900	¥196,350
		¥9,900	¥9,350
50分 パーソナルトレーニング	12回	¥108,900	¥102,850
		¥9,075	¥8,571
50分 リカバリーストレッチ	24回	¥161,700	¥154,350
		¥7,700	¥7,350
40分 リカバリーストレッチ	12回	¥84,700	¥80,850
		¥7,700	¥7,350
40分 リカバリーストレッチ		¥60,500	¥58,850
		¥5,042	¥4,904

cancel

当月1回目	ご予約24時間以内	なし
	ご予約3時間以内	ご予約分100%
当月2回目以降	ご予約24時間以内	ご予約分50%
	ご予約3時間以内	ご予約分100%

license course

加圧トレーニングインストラクター（理論）	10時間	¥440,000
加圧トレーニングインストラクター（実技）	9時間	取扱機材による
BESJマットピラティスインストラクター	32時間	¥187,000
BESJフレックススリングトナー (団体問わずマットピラティス資格必須)	5時間	¥44,000
PSGAチア&バレルインストラクター	10時間	¥55,000
FIELD ONE リカバリーストレッチングトレーナー	10時間	¥110,000
資格事前予習コース	60分～	¥7,950～

personal trainer consulting

▶ はじめてコンサルティング

これから活動したいと思うトレーナー・インストラクター向け
スタートアップコンサルティング 90分 ￥13,200

▶開業・独立支援コンサルティング

開業志望/独立を視野にしている方向け

開業・独立支援/ライト	90分	1回	￥44,000
開業・独立支援/スタンダード	90分	3回	￥115,500
開業・独立支援/プレミアム	90分	6回	￥198,000
開業・独立支援/月契約	90分：月 2回		￥44,000

無料特典：立ち上げHP・チラシデザイン作成

▶ステップアップ・コンサルティング

現在活動している・集客や売上アップに悩んでいるトレーナー向け

都度契約	90分	1回	￥33,000
月額契約	90分/6回	3ヶ月	￥165,000
	90分/12回	6ヶ月	￥165,000

personal trainer consulting

初回面談

現状分析

はじめて

