

FIELD ONE TRAINING STUDIO SHIZUOKA

trial

体験パーソナル 50分 ￥5,500

体験：子育て支援/学生 50分 ￥4,400

ヒアリング+トレーニング+説明

おためし体験1ヶ月 40分×3回 ￥13,200

1回目：ヒアリング+トレーニング

2回目：トレーニング

3回目：トレーニング+説明

体験シェア 50分 ￥3,850/人

ヒアリング+トレーニング+説明

初回

初回カウンセリング/登録 ￥11,000



personal training

		定価	現金割引
リカバリートレーニング	75分	¥11,000	¥10,500
	50分	¥8,100	¥7,950
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)			
パーソナルorストレッチ	40分	¥6,050	¥5,950

子育て支援/18歳未満

		定価	現金割引
リカバリートレーニング	75分	¥9,900	¥9,350
	50分	¥7,700	¥7,350
(パーソナルトレーニング+リカバリーストレッチ)			
パーソナルorストレッチ	40分	¥5,500	¥5,350
月謝制：18歳以下	40分×4回/月	¥19,800	¥17,600
	40分	¥5,950	¥5,350

share training

		1回	4回	8回
パーソナルトレーニング	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800
美脚マスターストレッチ	45分	¥4,400	¥15,400	¥30,800



		定価	現金割引
パーソナルトレーニング	75分	24回 ￥231,000	￥220,500
			￥9,625 ￥9,188
	50分	12回 ￥121,000	￥115,500
			￥10,083 ￥9,625
	40分	24回 ￥170,100	￥166,950
			￥7,088 ￥6,956
リカバリーストレッチ	75分	12回 ￥89,100	￥87,450
			￥7,425 ￥7,288
	50分	12回 ￥65,450	￥65,450
			￥5,454 ￥5,454
	40分	24回 ￥207,900	￥196,350
			￥9,900 ￥9,350
子育て支援	75分	12回 ￥108,900	￥102,850
			￥9,075 ￥8,571
	50分	24回 ￥161,700	￥154,350
			￥7,700 ￥7,350
	40分	12回 ￥84,700	￥80,850
			￥7,700 ￥7,350
パーソナルトレーニング	75分	24回 ￥60,500	￥58,850
			￥5,042 ￥4,904

cancel

当月1回目	ご予約24時間以内	なし
	ご予約3時間以内	ご予約分100%
当月2回目以降	ご予約24時間以内	ご予約分50%
	ご予約3時間以内	ご予約分100%

license course

加圧トレーニングインストラクター（理論）	10時間	¥440,000
加圧トレーニングインストラクター（実技）	9時間	取扱機材による
BESJマットピラティスインストラクター	32時間	¥187,000
BESJフレックスリングトナー （団体問わずマットピラティス資格必須）	5時間	¥44,000
PSGAチェア&バレルインストラクター	10時間	¥55,000
FIELD ONE リカバリーストレッチングトレーナー	10時間	¥110,000
資格事前予習コース	60分～	¥7,950～

personal trainer consulting

▶ はじめてコンサルティング

これから活動したいと思うトレーナー・インストラクター向け
スタートアップコンサルティング 90分 ￥13,200

▶ 開業・独立支援コンサルティング

開業志望/独立を視野にしている方向け

開業・独立支援/ライト	90分	1回	￥44,000
開業・独立支援/スタンダード	90分	3回	￥115,500
開業・独立支援/プレミアム	90分	6回	￥198,000
開業・独立支援/月契約	90分：月2回		￥44,000

無料特典：立ち上げHP・チラシデザイン作成

▶ ステップアップ・コンサルティング

現在活動している・集客や売上アップに悩んでいるトレーナー向け

都度契約	90分	1回	￥33,000
月額契約	90分/6回	3ヶ月	￥165,000
	90分/12回	6ヶ月	￥165,000

personal trainer consulting

	初回面談	現状分析
はじめて	○	○